



Wir erarbeiten
gemeinsam eine
Lösung!

In akuten psychischen Krisen oder bei Problemen mit der Lebensbewältigung bieten wir umfassende, kompetente Beratung, Begleitung und Therapie an.

Unsere Ziele:

- Stabilisierung der persönlichen Situation
- Entwicklung neuer Perspektiven
- Erhöhung der Lebensqualität
- Umgang mit Rückfällen
- Förderung des Selbstvertrauens

Fragen?

Wir sind für Sie da.

ARCUS Sozialnetzwerk gGmbH
Mikado Beratung

4152 Sarleinsbach, Seilerstätte 8
Telefon: 07283/7008-0
Fax: 07283/7008-21

4201 Gramastetten, Gartenstr. 30B/Top 16
Telefon: 07239/20076
E-Mail: mikado@arcus-sozial.at
www.arcus-sozial.at



Mikado Beratung

Psychosoziale
Beratungsstelle
Familienberatung

Wir schaffen Perspektiven
für Menschen.

gefördert und beauftragt von:



Bundeskanzleramt





Wir sind Ansprechpartner für

- Kinder, Jugendliche, Erwachsene
- Angehörige (Kinder, Ehepartner*innen, Lebensgefährte*innen)
- Personen des weiteren sozialen Umfeldes (Nachbarn, Freund*innen, Kolleg*innen, Lehrer*innen,...)
- Praktische Ärzt*innen, Krankenhäuser ...

Unser Angebot

Wir sind eine psychosoziale Beratungsstelle und anerkannte Familienberatungsstelle und bieten folgendes Angebot an:

- Psychosoziale und psychologische Beratung
- Angehörigenberatung
- Hilfestellung bei persönlichen Krisen (wie z.B. bei Verlusterlebnissen, Suizidgefährdung, traumatischen Ereignissen,...)
- Hilfe in belastenden Situationen, bei Problemen mit der Lebensbewältigung
- Beratung von Kindern und Jugendlichen
- Erziehungsberatung
- Psychotherapie
- Scheidungsberatung nach § 95 Abs. 1a AußStr.G.
- Elternberatung nach § 107 Abs. 3 AußStr.G.
- Gruppenangebote
- Elternberatung (Eltern-Kind-Pass)
- Onlineberatung

in der Beratungsstelle Sarleinsbach zusätzlich:

- Beratung durch einen Facharzt

Onlineberatung

Mikado bietet auch unter www.arcus-sozial.at eine Onlineberatung an!

Diese Form der Beratung bietet **viele Vorteile**: zeitlich/räumlich flexibel, völlig anonyme Beratung - dadurch ist die Hemmschwelle niedriger, sicherer Datentransfer und kostenfrei.



Kompetente Beratung durch ein qualifiziertes Beratungsteam.



Für Sie da

Telefonische und persönliche Erreichbarkeit:

Montag - Freitag:	10:00 - 12:00 Uhr
Montag:	14:00 - 19:00 Uhr
Mittwoch:	14:00 - 16:00 Uhr

Beratungszeiten: nach individueller Vereinbarung von Montag bis Freitag

Beratungsstelle Sarleinsbach:

07283/7008-0, mikado@arcus-sozial.at

Beratungsstelle Gramastetten:

07239/20076, mikado.gra@arcus-sozial.at

Kosten/Spenden

Die Beratung ist grundsätzlich kostenfrei. Wir freuen uns über Ihre Spende.

Unser Spendenkonto:

IBAN: AT 83 3407 5000 0475 4503

BIC: RZOOAT2L075

Ihre Spende ist steuerlich absetzbar!

Nehmen Sie Kontakt mit uns auf - wir helfen Ihnen, Lösungen zu finden!

Freiwillig, vertraulich, kostenlos.